



Soin de
votre Tatouage

LES DIFFÉRENTS TYPES DE CICATRISATION :

Considérez que tout le monde guérit différemment, chaque type de tatouage doit recevoir une attention appropriée. Il est important de suivre les recommandations ci-dessous ainsi que les conseils supplémentaires du tatoueur le jour J.

CICATRISATION CLASSIQUE: Tatouage fin sans remplissage

1. Nettoyez votre tatouage.

- Retirez le pansement après **2/3 heures max. NE PAS retirer le pansement avant d'être prêt à nettoyer correctement le tatouage** avec un savon sans savon ou **PH neutre liquide** (en vente au studio) et de l'eau tiède.
- **Nettoyez la couche visqueuse** (ou excédent de crème) qui aurait pu se former sur la zone tatouée.
- **Rincez** abondamment à **l'eau froide**.
- **Séchez en tapotant doucement avec un sopalin**, puis laissez à l'air libre pendant 10 minutes. (il faut qu'il soit bien sec avant de mettre la crème).

2. Appliquer une crème cicatrisante. (en vente également au studio).

- **Étalez une fine couche de crème** pour garder le tatouage hydraté. (il ne doit pas baigner dedans si c'est le cas, épongez avec un sopalin)
- **Appliquer la crème 2 fois par jour** (matin et soir), voir 3 si votre peau est sèche, jusqu'à ce que votre tatouage ait fini de peler car le tatouage commencera à peler comme un coup de soleil, c'est normal pas d'inquiétude (souvent entre 3 à 7 jours).

Ne surtout pas gratter ni arracher les petites peaux !

3. Protection

Pour **éviter d'abîmer votre tattoo et limiter les risques d'infections**, vous pouvez protéger votre tattoo avec une **feuille de sopalin** avec sparadrap ou compresse non-tissée, durant toute la durée de la cicatrisation, cela évitera les frottements ou contact avec les saletés environnantes, tout en le laissant respirer. **Ne jamais utiliser de cellophane!**

CICATRISATION AVEC PANSEMENT : Tatouage avec remplissage

Jour 1 :

Enlevez le cellophane maximum 2h après la séance, nettoyez à l'eau chaude avec des mains propres et du savon (sans savon ou PH neutre liquide). Rincez à l'eau froide, **puis séchez en tamponnant délicatement à l'aide d'un sopalin propre** puis **laissez 10 minutes à l'air libre. NE PAS appliquer de crème**, mais couvrir avec un sopalin (ou alèse) afin de protéger votre tattoo des contacts et vos draps des rejets d'encre pendant la nuit.

Jour 2 :

Si le sopalin adhère au tattoo **NE PAS TIRER**, mais passer sous l'eau avant de l'enlever délicatement. **Suivre le même processus de nettoyage que le jour 1, ne pas appliquer de crème** (le but étant que le tattoo sèche rapidement pour une cicatrisation plus rapide).

Jour 3 :

Le tattoo tiraille, il est temps de l'hydrater, en **appliquant une crème cicatrisante** (disponible au studio) comme expliqué précédemment (point 2. Appliquer une crème cicatrisante) et en suivre toutes les étapes jusqu'au bout. Vous pouvez également suivre les indications de Protection (point 3.)

À NE PAS FAIRE

- **Ne pas plonger son tatouage dans l'eau** (bains/ piscine) pendant **1 mois. Éviter les douches trop chaudes** à rallonge tant que le tattoo est dans sa phase de pelage (**2 semaines environ**)
- **Pas d'exposition au soleil ainsi qu'aux autres formes d'UVA/UVB. (1 mois avant et après la séance)** Cela augmente considérablement le risque d'abîmer le tattoo et accroît également le risque de cancer de la peau car celle-ci est très vulnérable dans toutes les conditions de guérison.
- **Abstenez-vous de tout entraînement et activités physiques qui provoquent une sudation**, car l'acidité de la transpiration risque d'altérer prématurément la couleur du tattoo, et peut provoquer des infections.
 - Afin de limiter les démangeaisons, **évitez la consommation de viandes et poissons gras** durant la phase de cicatrisation.
- **NE PAS utiliser de gants de toilette, ni fleur de douche** pour nettoyer le tattoo.

À FAIRE

- **Continuer à protéger le tattoo** des environnements poussiéreux et sales à l'aide de **sopalin** jusqu'à ce que la peau ne pèle plus.
- **Le bronzage ternit le tattoo**, une application d'un **écran total Indice 50** (disponible au studio) sur la zone tatouée **doit être systématique à chaque exposition au soleil** (et renouvelée toutes les 2h)
- **L'hydratation quotidienne de la peau et du corps maintient la peau saine et un tattoo en pleine santé.** Si vous désirez faire ressortir les atouts de votre tattoo, vous pouvez exfolier et raser votre peau mais **UNIQUEMENT** après complète cicatrisation.

INFECTION: Comment l'identifier et la traiter ?

Si après 3 jours une zone du tattoo est toujours **rouge, douloureuse et chaude**, et présente un **aspect purulent et/ou bulles d'humidité**, ce sont les signes d'une **infection**, généralement causée par la négligence des soins, frottements ou un excès de crème.

Envoyez-nous directement un mail avec photos afin d'avoir davantage de directives pour des soins adaptés.

Pas de panique, veuillez dans un premier temps à **bien laver la zone infectée** avec du **Septivon* dilué**, et utiliser localement l'**Argent Colloïdal** en tamponnant avec un sopalin 3x/jour jusqu'à ce que la plaie sèche. Une fois sèche, **reprenez le rythme de soin classique.**

* savon antiseptique asséchant trouvable en pharmacie sans ordonnance